

ESTRÉS TÈRMIC

ALTES TEMPERATURES

#CCOOPvinforma



EXPOSICIÓ LABORAL A LA CALOR

La temperatura elevada és un risc laboral que requereix avaluació i mesures correctores

- + CONDICIONS AMBIENTALS ADVERSES
 - + ACTIVITAT FÍSICA
 - + ROBA INADEQUADA
- 

ESTRÉS TÈRMIC Desequilibri orgànic per acumulació excessiva de calor (>o igual a 38°C)

FACTORS DE RISC

>55 anys, embaràs, baixa condició física, problemes circulatoris o respiratoris, fatiga, drogues o fàrmacs, falta d'acimatació, roba inadequada.

MESURES PREVENTIVES

AVALUAR RISCOS amb participació sindical



RESPONSABILITAT EMPRESARIAL

- **ORGANITZACIÓ** de la jornada adaptant la intensitat a la previsió/**ALERTA** meteorològica.
- **ASSEGURAR**: aclimatació individualitzada segons (edat, condició física, patologies prèvies). Establiment de pauses.
- **CONDICIONAMENT** tèrmic del local/vehicle. Provisió de roba adequada. Accés a font d'aigua gratuïta i zona d'ombra per a les pauses previstes.
- **FORMACIÓ** sobre riscos per calor. Prohibició de treballs en solitari i aïllats.

EFECTES SOBRE LA SALUT

-  9% + risc d'ACCIDENT laboral
- Desenvolupament de malalties associades
- **AGREUJA PATOLOGIES PRÈVIES**
(diabetis, respiratòries, circulatòries)

SÍMPTOMES previs:

Rampes, erupció, deshidratació,
esgotament, síncope  **COLP DE CALOR**

+INFO: Acudeix al teu representant sindical o sol·licita assessorament en CCOO PV.
(963 882 136 ccoopv@pv.ccoo.es)

#CCOOPVinforma

