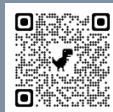


RECURSOS PARA LA **BÚSQUEDA** DE EMPLEO 2026



Web CCOO PV
pv.ccoo.es/Ocupació
(Activar opción 'Vista
ordenador')

Web Forem PV
forempv.ccoo.es



✓ Consulta primero con un/a orientador/a profesional. Te pueden ayudar en tu proceso de búsqueda. Puedes encontrarlos aquí:

- LABORA: puedes conseguir cita accediendo a la web:



- En tu ayuntamiento.

- En los pactos territoriales por el empleo. Consulta si tu localidad de residencia pertenece a algún Pacto:



- En la red de Centros de Orientación y emprendimiento (COE):



- Otras entidades: universidades, centros de información juvenil, Cruz Roja, cámaras de comercio, sindicatos.
(CCOO PV: envía correo electrónico para concertar cita a empleopv@pv.ccoo.es).



✓ Establece tu objetivo profesional. Para ello puede ayudarte un/a orientador/a.

- El objetivo profesional es dónde quieres llegar profesionalmente. Tenerlo claro te da la posibilidad de enfocar tu trayectoria formativa y laboral.



- Catálogo Nacional Ocupaciones (CNO). Descarga.



✓ Investiga y decide si quieres trabajar en la Administración Pública o en la empresa privada.

- Administración pública: oposiciones y bolsa de trabajo.



- Programas de fomento del empleo y mixtos de empleo/formación:



✓ A partir de tu objetivo profesional, comprueba si necesitas formación y/o acreditar tu experiencia:



- Formación:



- Certificados de Profesionalidad:

- Formación Profesional:



- Estudios universitarios. Consulta el acceso y los grados de cada universidad.
- Otra formación. Cursos que no pertenecen a un certificado de profesionalidad, formación privada, formación en idiomas, cursos SMOC.
- Es importante, además de la formación directamente relacionada con tu objetivo profesional, aquella que está relacionada con competencias clave comunes a varias profesiones, como comunicación, trabajo en equipo, capacidad de adaptación, resolución de conflictos.

- Acreditación experiencia profesional:



✓ Conoce las herramientas de búsqueda de empleo.

- Currículum Vitae:



- Carta de presentación:



✓ Conoce los gestores del mercado laboral y las vías de búsqueda de empleo.

- Servicio público de empleo: LABORA



- Cómo inscribirse:



- Revisa tu demanda de empleo:



- Servicio Público de Empleo Estatal (SEPE):



- Agencias de colocación:



- Empresas de trabajo temporal.
- Empresas de selección de personal o consultoras.
- Bolsas privadas: polígonos industriales, academias, etc.

- Autocandidatura: presentación de tu candidatura a la empresa sin oferta de empleo:



- Red de contactos: personales y en redes sociales:



- Autoempleo: crear tu propia empresa. Puntos de apoyo a la persona emprendedora (PAE):



✓ **Averigua cómo es el proceso de selección de personal que realiza la empresa.**

- Descripción del puesto de trabajo. Perfil profesional idóneo para desempeñar el puesto. (Ajustar nuestro currículum y nuestra carta de presentación al perfil profesional demandado por la empresa).



- Proceso de búsqueda de candidaturas por la empresa
 - Selección por la propia empresa
 - Currículum enviado a la empresa por **autocandidatura** (correo electrónico, presencial...)
 - Redes **profesionales**: linkedIn y similares.
 - Candidaturas mediante **inscripción web** de la empresa.
 - Selección de personal por parte de otras entidades (ver gestores del mercado laboral).
- Preselección: de las candidaturas más idóneas para el puesto de trabajo.

- Pruebas:



- Pruebas profesionales
- Cuestionarios de personalidad
- Pruebas psicotécnicas (inteligencia, percepción, memoria, atención, etc.)
- Cuestionarios de personalidad

- Entrevista de trabajo:



