

# TALLER DE MEDIO AMBIENTE

## Consejos prácticos

El guía adopta un ritmo de marcha según el nivel del recorrido y las circunstancias. **No sobrepases al guía.** Si te sitúas delante irás imponiendo un ritmo mayor y crearás confusión en los demás; cansarás a los menos preparados y puedes provocar la dispersión del grupo, lo que puede ocasionar posibles pérdidas.

Si vas detrás, **no te rezagues innecesariamente.** Permanece atento al recorrido y **MANTÉN SIEMPRE A LA VISTA A LA PERSONA QUE VAYA DELANTE DE TI**, asegurándote que sea del grupo.

Es la mejor manera de **no perdernos.** Nunca te quedes detrás del compañero que cierra el grupo.

- **Aprender a disfrutar de la naturaleza** sin dañarla es un objetivo del Taller. Te rogamos que no ocasionemos ningún tipo de contaminación medioambiental: no dejes restos inorgánicos (latas, plásticos o colillas), ni orgánicos (mondas de frutas, piel del embutido, etc). Procura ser lo más discreto posible para no asustar a los animales (no grites, hables o cantes en voz alta, etc.).
- **Lleva siempre ropa de abrigo**, chubasquero o impermeable, y comida dentro del macuto: en la montaña el tiempo puede cambiar rápidamente.
- **Nunca te ausentes de la marcha** sin decírselo a uno de los compañeros responsables. Lleva siempre contigo este folleto guía.

Para cualquier incidencia:  
[tallermedioambiente@usmr.ccoo.es](mailto:tallermedioambiente@usmr.ccoo.es)

# TALLER DE MEDIO AMBIENTE

Reserva Natural Garganta de los Infiernos: "La Cerecera"  
**Valle del Jerte**

**28 de mayo 2022**  
**7:00 h.**

**Frente a Estación de Atocha**  
● **Media**

Precio (incluidos autocar,  
comida y seguros):

**35€ afiliados**  
**38€ no afiliados**







En nuestra próxima salida del Taller de Medio Ambiente vamos a conocer la reserva natural de **la Garganta de los Infiernos** y, como propio de esta época, “la Cerecera”.

**Entre Cabezuela del Valle y el pueblo de Jerte**, que da nombre al valle, nos encontramos con el Centro de Interpretación de la Reserva Natural. Desde allí comenzaremos el ascenso por una senda escarpada entre robles hasta el mirador del Chorrero (Manto) de la Virgen, una impresionante cascada, para seguir hasta el paraje de los Pilones. Caminaremos un poco más hasta Puente Nuevo y comenzaremos el descenso, en función del tiempo que tengamos. En este entorno predominan los castaños y los robles ibéricos, que son especies autóctonas.

De aquí nos vamos a comer a Cabezuela del Valle para reponer fuerzas y a conocer la segunda parte de nuestra salida: la cosechera (como la denominan los agricultores de la zona) o la cerecera (como la conocemos los de fuera).

En los primeros días de mayo se empiezan a recolectar las primeras cerezas de la temporada. Cada semana irá aumentando la cantidad que se recolecta.

Una gran parte del Valle del Jerte está plantado de cerezos, pero hay muchas variedades de cerezas y picotas. Según la variedad, éstas necesitarán más o menos tiempo para madurar. Los agricultores tienen plantados en sus fincas cerezos de muchas y diferentes variedades para repartir su cosecha de cerezas durante los 3 meses que dura la recolección. También la maduración de la cereza depende de la altitud en que esté plantado el cerezo: a mayor altitud más tarda en madurar.

Haremos la visita ineludible a alguna de las cooperativas antes de disfrutar del paisaje en el Mirador de la Ermita de San Felipe y regresar a Madrid.